

さつき盆栽30年



地域の話題 高砂 ▶▶P09

CONTENTS

- 02 シリーズ **JA仙台良品探訪**
第26回 タマネギ 高沢 友宏さん
- 06 特集 **第17回 通常総代会を開催**
事業計画を確認、組合員と一丸となって前進
- 14 わが家のアイドル
向陽台 岸 孝志さん
- 16 チームワーク
利府 Pear・カレッジ・りふ
Go!Go! 女性部通信
松島支部
- 24 JA仙台のお手軽レシピ
#63 新タマネギとエビの炒めもの
生田 嶺岸 美佐子さん

- 04 JA仙台トピックス
- 08 地域の話題新聞
原町・利府・南宮
高砂・六郷・岩切
- 10 アグリワーク
- 12 あなたもチャレンジ 家庭園芸
糸ミツバ栽培にチャレンジ!
- 13 あなたもチャレンジ ガーデニング
パンジーと葉ぼたんの種まき
- 15 第17回通常総代会議案書 正誤表
新採用職員の紹介
- 17 LIFE・NAVI 震災関連生活情報
- 20 頭の体操パズル
- 21 JAのお知らせ
ザ・リーダーズジャーナル

JAせんだいは、米ぬか油を使用した環境配慮型「ライスインク」で印刷しています。



シリーズ

JA仙台良品探訪

—あの人の創る旬をたずねて—

タマネギ

[原町・農友] 高沢 友宏 さん
 JA 仙台青年部 原町支部部長

26

第26回は、タマネギを生産している、原町地区の高沢友宏さんの畑にお伺いしました。丸々と育ち、甘さをしっかりと蓄えたタマネギ。生産現場で、おいしさの秘密についてお伺いしました。



ソフトボールサイズの大きなタマネギを収穫します。

甘みを凝縮! タマネギの
生産現場
 INTERVIEW
 高沢 友宏 さん

農業を始めたきっかけはなんですか?
 農業をしていた父の病気がきっかけです。父の跡を継ぐと、見よう見まねで農業に入り、先輩方に話を聞いて回りま

ることで、年間で安定した出荷が可能ですよ。
 また、消費者の方も自宅で長期保管が出来るので、馴染みある定番野菜となっているのも良い点です。タマネギは、学校給食などでも重宝されますね。
栽培のこだわりを教えてください。
 まずは、良い苗づくりですね。水管理に気を付けて、丁寧な栽培を心がけています。あとは、3〜4月の追肥のタイミングが難しいです。湿気に弱い作物なので高うね栽培を心がけていますが、生育や水はけのチェックで、毎日畑に通っています。それから、自分にとっては、

した。今でも、同じ地区の沼田さんや小林さん、転作組合のみなさんにはお世話になっていて、不安な時は相談したり、アドバイスを頂いています。相談が出来る仲間がいるのは、ありがたいことです。
 就農当初は辛かったですよ、右も左も分からなくて。でも、そんな時に祖父が言ってくれた「失敗してもいいから、好きなようにやれ」の言葉は、今でも心に残っています。今は「自分の農業」にやりがいや楽しさを見出せました。
タマネギ栽培の魅力はなんですか?
 収穫後に長期保管がきくところですね。品種によって収穫時期をずらし、保存期間を調整す

楽しんで栽培できるのが大切ですね。タマネギは、ソフトボールサイズを目標につけています。収穫した時に良いものが出ると、自分のテンションも上がりますし、「次はもっと良いものをつくらう」と原動力にも繋がります。
 農業に関して、自分に納得はしていません。現状に満足しないことで常に上を目指し、これからも成長し続けたいですね。
最後に、おいしいタマネギの食べ方を教えてください。
 やっぱ、旬のタマネギが一番おいしいですよ。生でも加熱しても、しっかりと甘みが出ます。凝縮した旨味を、様々な料理で楽しんで頂きたいです。

良品 DATA

タマネギ
 [JA仙台南管内の主な生産地: 中田、六郷、高砂地区]
 タマネギの刺激成分には抗酸化物質が含まれ、血液障害を防ぐ。また、新陳代謝を盛んにし、利尿作用などから疲労回復に効果がある。
 近年はタマネギの効能が見直され、加熱したタマネギをミキサーにかけて凍らせた「たまねぎ氷」が人気を博した。

PROFILE
 平成3年に就農。母と水田3ha、畑35a、ハウス1棟で農業を営む。タマネギ、長ネギ、大豆、ハクサイなどを中心に、少量多品目で年間10品種以上の野菜を栽培。出荷先は農産物直売所たなばたけ、市場、地元スーパーのインショップ、宮城野区内の学校給食用などに出荷。楽しく続けられる農業を目指す。

